

¿TENDRA SU HIJO UNA PROBLEMA DE VISIÓN?

¿COMO PARECEN SUS OJOS?



Los ojos no se alinean - un ojo se cruza, mira afuera, o se desliza hacia arriba o hacia abajo



Los parpados están rojos, costrosos o hinchados



Los ojos son llorosos, rojos o hinchados

¿QUE DICEN?

Mis ojos pican.

Estoy viendo doble.

Mis ojos me están quemando.



Todo se mira borroso.

Tengo dolor de cabeza.
(después de leer)

¿COMO SE PORTAN?

Frotan los ojos

Cierra o cubre un ojo

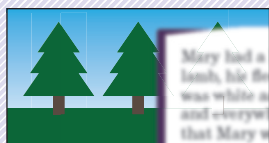
Ladea o empuja su cabeza hacia adelante, para poder ver mas mejor

Entrecierra los ojos

Parpádean los ojos mucho

Quida los objetos cerca a los ojos para poder ver

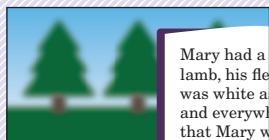
POTENCIAS PROBLEMAS DE LA VISIÓN



Ortoqueratología

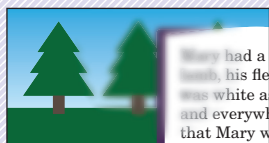
(Hyperopia)

Imágenes de objetos cercanos pueden parecer borrosos



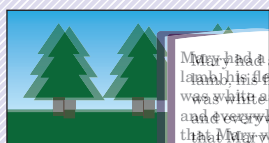
Miopia (Myopia)

Imágenes de objetos de distancia pueden parecer borradas



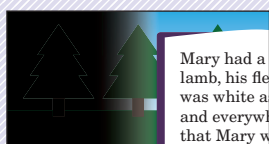
El Astigmatismo

Visión borrado, cercano y de distancia, causado por mala forma de la cornea o forma de lente.



Estrabismo

Ojos que no están derechos, o no se alinean



Ojo Perezoso (Ambliopía)

Perder parte de la visión por desarrollo anormal del ojo

QUE PUEDES HACER

HOY

Planifica un examen para los ojos

si usted sospecha un problema con la visión de su hijo, o si su hijo ha fallado una proyección de la visión.

Para una lista de proveedores locales del cuidado de los ojos, visite www.readdbq.org/eyecare

EN LA OFICINA DEL MEDICO

Tenga una proyección de visión con cada revista de niño saludable, anualmente.

- Habla con el médico de su hijo si tienes algunas preocupaciones o preguntas sobre la visión de su hijo.
- Si su hijo está referido a un optometrista, pide que una copia del examen sea mandado al médico de su hijo, y obtiene una copia para usted también.
- Pregúntale al optometrista por asistencia adicionales que su hijo podrá necesitar para la escuela y como los puedes obtener.

EN CASA

- Use gafas de sol que bloquean 100% de las gamas UVA y UVB del sol.
- Use el propio equipo de seguridad para los ojos, para los deportes. Visite El Instituto Nacional de los Ojos para más información (nei.nih.gov).

¿SABIAS?



La mayoría de los niños no dicen si están teniendo problemas con la visión, y unos problemas de visión que no son corregidos a tiempo pueden resultar en la pérdida de la visión permanentemente.

Tratamiento temprano de problemas de visión en niños pequeños, soportan el desarrollo completo, habilidades del alfabetismo, y finalmente resultados escolares.

Información brindado por Prevent Blindness America.
www.preventblindness.org

DUBUQUE
CAMPAIGN FOR
GRADE-LEVEL
READING

3RD GRADE READING
SUCCESS MATTERS